



# 15.

## Sporttraumatologisches Symposium · Arno Arnold

Häufige Verletzungen, Ernährung und Umwelt  
im Sport, Nachbehandlungskonzepte in der  
Orthopädie und Unfallchirurgie

27.01. – 29.01.2012 · Oberhof



Thüringer Sportärztebund e.V.  
Landesverband Thüringen in  
der Deutschen Gesellschaft für  
Sportmedizin und Prävention

[www.tsaeb.de](http://www.tsaeb.de)

## Einladung

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

recht herzlich möchte ich Sie nun zum 15. Mal nach Oberhof einladen. Ein kleines Jubiläum unseres sporttraumatologischen Symposiums reiht sich in die Festlichkeiten des 100-jährigen Bestehens der Deutschen Sportmedizin, gegründet im Oberhofer Golfhotel, ein.

Eingeladen haben wir neben Repräsentanten der Deutschen Sportmedizin erfahrene Referenten aus Klinik und Praxis. Ein Hauptthema unserer diesjährigen Veranstaltung befasst sich mit häufigen Sportverletzungen. Nachgehen wollen wir auch der Frage: „Wie valide sind unsere Nachbehandlungskonzepte?“ Weitere Vorträge beschäftigen sich mit der Sportlerernährung und Umwelteinflüssen beim Sport. Somit erfüllen wir die Leitgedanken des Zwei-Tage-Kurses Nr. 6 zum Erwerb der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“.

Wir haben Seminare zum Ganzkörpertraining, einen Workshop zur Propriozeption sowie zum Kinesiotaping geplant. Der sportpraktische Teil beinhaltet Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Nordischen Skisport. Angeboten werden eine Schneeschuhwanderung sowie ein klassischer Skilanglauf- und Skatingkurs in unterschiedlichen Leistungsklassen.

Die Rahmenbedingungen für eine interessante Veranstaltung sind bereitet. Ich freue mich auf Ihre zahlreiche Teilnahme, spannende Vorträge, rege Diskussionen und Einblicke in die Spezifik des Nordischen Skisports bei winterlichen Bedingungen.

Ihr



Prof. Dr. med. Ulf Schlegelmilch  
Wissenschaftlicher Leiter

2012

# 15. Sporttraumatologisches Symposium

## Arno Arnold

### Tagungsort:

**Panorama Treff-Hotel Oberhof**

Praktische Übungen: DKB-Skiarena Oberhof

### Veranstalter:

Thüringer Sportärztebund e.V.

Landesverband Thüringen in der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention in Kooperation mit der SRH Zentralklinikum Suhl gGmbH, Albert-Schweitzer-Straße 2, 98527 Suhl

### Wiss. Leitung und Organisation:

**Prof. Dr. med. U. Schlegelmilch**

1. Vorsitzender des Thüringer Sportärztesbundes e.V.

Leitender Arzt

Zentrum für Orthopädie, Unfall- und Wiederher-

stellungschirurgie, SRH Zentralklinikum Suhl gGmbH,

Praxis für Unfall- und Orthopädische Chirurgie

Rimbachstraße 54a, 98527 Suhl

**Kongressbüro:**

Frau Andrea Ehrle · Telefon: 01786922034

Frau Sibylle Skoluda · Telefon: 01704375475

E-Mail: tsaeb.office@gmx.de · andrea.ehrle@web.de

### Ehrevorsitzender:

**Prof. Dr. med. habil. W.-D. Arnold**

### Anrechenbare Stunden:

**Zur Erlangung der Zusatzbez. Sportmedizin**

Wochenendkurs Nr. 4/ZTK 6:

Theorie und Praxis der Leibesübungen: 8 Stunden

Theorie und Praxis der Sportmedizin: 10 Stunden

Fortbildungszertifikat der LÄK Thüringen (12 P. 2011)

Anwesenheitslisten

Bitte denken Sie daran, sich täglich (mit Barcode) in die Anwesenheitslisten einzutragen, die an der Anmeldung ausliegen.

### Teilnahmegebühr:

alle Tage: **90,- EUR**

ein Tag: **40,- EUR**

Mitglieder DGSP, GOTS, Med.-Ass.-

Berufe und Physiotherapeuten:

Nachweis bitte im Tagungsbüro vorlegen.

(Studenten am Fr.,Sa. frei)

Kostenbeitrag Hüttenabend:

alle Tage: **70,- EUR**

ein Tag: **30,- EUR**

**15,- EUR**

Die Anmeldung wird mit dem Eingang der Überweisung gültig.

### Bankverbindung:

**Deutsche Kreditbank AG**

**BLZ: 12030000 / Konto-Nr.: 1020010227**

**Kennwort: Sporttraumat. Symposium**

### und alles via Internet:

[www.unfallchirurgie-suhl.de](http://www.unfallchirurgie-suhl.de)

[www.tsaeb.de](http://www.tsaeb.de)

2012

# Häufige Verletzungen, Ernährung und Umwelt im Sport, Nachbehandlungskonzepte in der Orthopädie und Unfallchirurgie

**Freitag, 27.01.2012**

**Vorträge und Workshop, Sportpraxis**

**14.00** Tagungsbüro • Industrieausstellung

**14.15** **Eröffnung - U. Schlegelmilch**

**14.30 - 15.30** **Nachbehandlungskonzepte I**

**Vorsitz: W.-D. Arnold, M. Ruf**

- Heilmittel, Rehasport, Selbstzahlerleistung – Was geht noch? • D. Kolarzik
  - Nachbehandlung bei Knorpeltransplantationen • O. Kilian
- Diskussion

Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

**16.00 - 17.00** **Nachbehandlungskonzepte II**

**Vorsitz: G. Pap, M. Ruf**

- Nachbehandlung minimalinvasiver Wirbelsäulenoperationen • J. Franke
  - Ergebnisse nach medialer Schlittenimplantation Typ Oxford 3 –  
Schlussfolgerungen für das Nachbehandlungskonzept • J. Anders
- Diskussion

**17.30** • Ganzkörpertraining • M. Rottenbach

**bis 19.00** • Volleyball • A.-M. Polgar

**Samstag, 28.01.2012**

**Vorträge und Seminare, Workshop**

**08.00** Tagungsbüro • Industrieausstellung

**09.00** **Begrüßung: U. Schlegelmilch, Th. Schulz**

**09.30 - 11.00** **Häufige Sportverletzungen in der Praxis**

**Vorsitz: U. Schlegelmilch, W. Strecker**

- Verletzungen beim Snowboarden • H. Kusche
  - Das Risiko in den Bergen • St. Leyh
  - Überlastungsschäden beim Laufsport • A. Machner
  - Spezifische Sportverletzungen im Bereich der Schulter • E. Wiedemann
- Diskussion

Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

11.30 - 13.00

## **Kardiopulmonale Belastung/Ernährung des Sportlers**

**Vorsitz: W. Haberbosch, H. Löllgen**

- Vom EKG bis zum Laktat • H. Löllgen
- Spiroergometrie in der Leistungsdiagnostik • M. Schwefer
- Belastungsasthma und neue Therapieoptionen • S. Göttinger
- Gesunde Ernährung der Sportler • J. Hübscher

Diskussion

Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung

14.00 - 15.30

## **Wie valide sind unsere Nachbehandlungskonzepte?**

**Vorsitz: W. Arnold, O. Kilian**

- Nachbehandlung achskorrigierender Eingriffe • W. Strecker
- Nachbehandlung von Sprunggelenksverletzungen • L. Räder
- Rehabilitation von schulterstabilisierenden Operationen • G. Pap
- Aktuelle Nachbehandlungskonzepte nach Beugesehnenverletzungen • J. v. Schoonhoven

Abschlussdiskussion

## **Seminarräume      Workshops**

16.00

- Kinesiotaping • D. Kolarzik
- Stabile Basis – propriozeptives Training des Sprunggelenkes – ein Überblick • Studenten der FH Gera

bis 17.30

- Entwicklung von Langlaufskiern • H. Schmidt

19.30

## **Fackelwanderung zur Schanzenbaude**

20.00

## **Rahmenprogramm – Tradition und Moderne zum Hüttenabend**

ab 23.30

Shuttleservice Schanzenbaude zum Panorama Treff-Hotel

## **Sonntag, 29.01.2012      Sportpraxis**

09.00

### **Sporthalle Panorama Treff-Hotel Oberhof**

Fit in den Tag • O. Kornmann

10.30

Bustransfer ab Panorama Treff-Hotel

### **Grenzadler Oberhof, DKB-Skiarena**

11.00

Schneeschuhwanderung • St. Fölsch

Grundkurs Technik des Skilanglaufs • O. Schmidt

Skatingkurs • M. Mayer

Abschlussbesprechung

14.00

Ausgabe der Zertifikate

2012

## Referentenverzeichnis

- Arnold, W.-D.** • Univ.-Prof. Dr.med.habil., Ehrenvorsitzender, Chefarzt, R.-Elle-Waldkrankenhaus Eisenberg, Lehrstuhl für Orthopädie d. FSU Jena
- Anders, J.** • PD Dr. med. habil., Chefarzt, Klinik für Orthopädie, Erler-Kliniken Nürnberg
- Franke, J.** • PD Dr. med. habil., Oberarzt, Klinik für Orthopädie, Universitätsklinikum Magdeburg
- Fölsch, St.** • Skilehrer, Oberhof/Thüringen
- Göttinger, S.** • Dr. med., Leitender Oberarzt, Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin, Helios-Klinikum Erfurt
- Haberbosch, W.** • Prof. Dr. med., Chefarzt, Klinik für Innere Medizin I, SRH ZK Suhl gGmbH
- Hübscher, J.** • Prof. Dr. med. habil., Lehrstuhl für Sportmedizin, FSU Jena
- Kilian, O.** • Prof. Dr. med., Chefarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Zentralklinik Bad Berka GmbH
- Kolarzik, D.** • Diplomsportlehrerin, SRH Fachhochschule für Gesundheit, Gera
- Kornmann, O.** • Diplomsportlehrer, Leiter Therapiezentrum, SRH ZK Suhl gGmbH
- Kusche, H.** • Dr. med., Klinikum Garmisch-Partenkirchen GmbH
- Leyh, St.** • SRH ZK Suhl gGmbH
- Löllgen, H.** • Prof. Dr. med., Kardiologie, Innere Medizin, Sportmedizin, Gesundheitsvorsorge und Prävention, Präsident der DGSP, Remscheid
- Machner, A.** • PD Dr. med., Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Praxisklinik, Haldensleben
- Mayer, M.** • Dr. med., Fachärztin für Anästhesie, Zella-Mehlis
- Pap, G.** • Prof. Dr. med. habil., Chefarzt, Orthopädisch-Traumatologisches Zentrum, Park-Krankenhaus Leipzig
- Polgar, A.-M.** • Physiotherapeutin/Volleyballspielerin VfB Suhl, SRH ZK Suhl gGmbH
- Räder, L.** • Dr.Dr. med., Chefarzt, Klinik für Unfallchirurgie, Klinikum Meiningen
- Rottenbach, M.** • Dr. med., Facharzt für Orthopädie u. Unfallchirurgie, Schulschleher, Zentrum für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, SRH ZK Suhl gGmbH
- Ruf, M.** • PD Dr. med., Chefarzt, Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, SRH ZK Suhl gGmbH
- Strecker, W.** • Prof. Dr. med., Chefarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Klinikum am Bruderwald, Bamberg
- Schlegelmilch, U.** • Prof. Dr. med., Leitender Arzt, Zentrum für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, SRH ZK Suhl gGmbH
- Schmidt, H.** • Sporthaus, Suhl
- Schulz, Th.** • Bürgermeister, Oberhof/Thüringen
- Schwefer, M.** • Dr. med., Oberarzt, Kardiologie/Intensivmedizin, Helios Klinikum, Aue
- van Schoonhoven, J.** • Prof. Dr. med., Chefarzt, Klinik für Handchirurgie, Herz- und Gefäßklinik Bad Neustadt
- Wiedemann, E.** • Prof. Dr. med., Orthopädische Chirurgie, München

2012

## Hotelanmeldung

Ihre Zimmerreservierung richten Sie bitte bis zum 19. 12. 2011 zur Nutzung der Sonderkonditionen unter dem Kennwort: "Sportsymposium" direkt an

### **Panorama Treff-Hotel Oberhof**

Theodor-Neubauer-Str. 29, 98559 Oberhof/Thüringen

**Telefon: 036842 504145 · Telefax: 036842 22554**

Preise: EUR 65,00 pro Tag im Einzelzimmer  
EUR 100,00 pro Tag im Doppelzimmer  
incl. Frühstück sowie Nutzung  
von Schwimmbad und Sauna

### **Waldgasthof Schanzenbaude**

Am Grenzadler 2, 98559 Oberhof/Thüringen

**Telefon: 036842 22278 · Telefax: 036842 20748**

Preise: EUR 43,00 pro Tag im Einzelzimmer  
EUR 73,00 pro Tag im Doppelzimmer  
incl. Frühstück

## Aussteller und Sponsoren

Stand 21. 11. 2011

- Bauerfeind AG, Zeulenroda-Triebes
- Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co.KG, Ingelheim am Rhein
- Dr. Lauterbach-Klinik, Bad Liebenstein
- HM Medizintechnik GmbH & Co.KG, Bad Neustadt
- International Orthopaedics Holding GmbH, Geisingen
- Königsee Implantate und Instrumente, Allendorf
- Medi GmbH & Co.KG, Bayreuth
- MSD Sharp & Dohme GmbH, Haar
- Resorba Wundversorgung GmbH, Nürnberg
- Richard Wolf GmbH, Knittlingen
- Sanofi Aventis Deutschland GmbH, Berlin
- SRH Zentralklinikum Suhl gGmbH, Suhl
- Sanitätshaus Waletzko, Suhl
- Ziehm Imaging GmbH, Nürnberg
- Zimmer Germany GmbH, Freiburg

### **Hinweis**

Das 16. Sporttraumatologische Symposium – Arno Arnold findet vom 25. bis 27. Januar 2013 statt.

2012

# zur Erinnerung

Trennen Sie einfach die Erinnerungskarte ab.

## A n t w o r t k a r t e

Fax: 03212-1344682

Absender:

Telefon:

Den Teilnehmerbetrag von:

\_\_\_\_\_ habe ich überwiesen, Deutsche Kreditbank AG

BLZ: 120 300 00, Konto-Nr.: 1020010227

Datum

Unterschrift

Ich nehme an/am

- allen Tagen** / 90,00 € p.P. / 70,00 € p.P. ....
- Freitag** / 40,00 € p.P. / 30,00 € p.P. ....
- Samstag** / 40,00 € p.P. / 30,00 € p.P. ....
- Sonntag** / 40,00 € p.P. / 30,00 € p.P. ....

teil.

Ich besuche die Seminare

- Ganzkörpertraining
- Volleyball
- Kinesiotaping
- Propriozeptives Training des Sprunggelenkes
- Entwicklung von Langlaufskiern

- Bitte reservieren Sie mir ..... Karten  
für den Hüttenabend (15,00 €/p.P.)

am Samstag



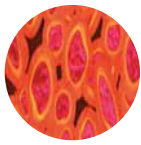
# 15.

## **Sporttraumatologisches Symposium-Arno Arnold 27.01. – 29.01.2012 Panorama Treff-Hotel Oberhof**

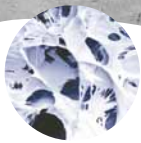
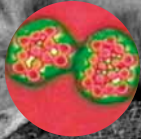
Bitte  
freimachen

Antwort

**Congressorganisation & Büroservice**  
A. Ehrle / S. Skoluda  
PF 30 01 12  
**98501 Suhl**



# Sicher ist sicher



Speziell für die Handchirurgie:  
GENTA-FOIL resorb®,  
die Kollagen-Gentamicin-Folie

## GENTA-COLL® *resorb*

- Sichere Hämostase durch hochreines equines Kollagen
- Sicherer Infektionsschutz durch Gentamicin
- Förderung der Wundheilung

 **RESORBA®**  
REPAIR AND REGENERATE

CE 1275

Resorba Wundversorgung GmbH & Co. KG, Am Flachmoor 16, 90475 Nürnberg, Germany  
Fon +49 9128/91 15-0, Fax +49 9128/91 15-91, infomail@resorba.com, www.resorba.com