



20. Sporttraumatologisches Symposium · Arno Arnold

27. bis 29. Januar 2017
Haus des Gastes
Oberhof / Thüringen

P R O G R A M M



Thüringer Sportärztebund e.V.
Landesverband Thüringen in der Deutschen
Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention

EINLADUNG

Liebe Mitglieder des TSÄB; der GOTS, liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde der Sportmedizin,

es ist uns eine große Freude Sie zum 20. Sporttraumatologischen Symposium
„Arno Arnold“ vom 27.- 29. Januar 2017 in Oberhof begrüßen zu dürfen.
Zum ersten Mal steht uns das Haus des Gastes in Oberhof zur Verfügung.
Die Nähe zu den weltbekanntesten Sportstätten am Grenzdler bieten beste
Ausbildungsmöglichkeiten in der Theorie und der Praxis des nordischen Skisports.
Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der GOTS durchgeführt.
Neu in das Programm wird ein Physiotherpieworkshop eingebunden.

Prof. Dr. Ulf Schlegelmilch, Suhl
1. Vorsitzender des TSAB

Prof. Engelhardt, Osnabrück
Vorstandsmitglied der GOTS





TERMIN

27. bis 29. Januar 2017

ORT

HAUS DES GASTES OBERHOF
CRAWINKLER STRASSE 2 | 98559 OBERHOF

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. U. Schlegelmilch, Suhl
Prof. Dr. M. Engelhardt, Osnabrück

VERANSTALTER

TSÄB Landesverband in der DGSP

ZERTIFIKAT

Fortbildung de LÄK-Thüringen (15 Punkte 2016)
Wochenendkurs Nr. 7 zur Zusatzbezeichnung Sportmedizin

Anmeldung:

www.sportmedizin-oberhof.de

www.tsaeb.de

info@sportmedizin-oberhof.de

Tel.: 03681 303585 | Fax: 03681 303586

FREITAG, DER 27. JANUAR 2017**13:30 Uhr** Öffnung Tagungsbüro | Haus des Gastes**13:45 Uhr** Eröffnung ■ Ulf Schlegelmilch, Wolf Arnold**14:00 Uhr****Vorsitz Axel Jüngling, Jan Wüstenfeld**

- Auswertung der Ergebnisse der sportmedizinischen Untersuchungen (D-Kader) ■ Dagmar Kolarzik
- Der sinnvoller Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln ■ Jan Prinzhausen

15:30 Uhr Diskussion und Kaffeepause in der Industrieausstellung**16:00 - 17:00 Uhr**

- Update Anti Doping Richtlinien ■ Referent der NADA
- Podiumsdiskussion

14:00 - 15:30 Uhr und 16:00 - 17:00 Uhr**Alternativ Workshops**

- Kinesiotaping „Mehr als ein Trend“
- In der Praxis Rund um das Schultergelenk ■ Jochen Habsch

17:30 - 19:00 Uhr **Sport Praxis**

Dreifelderhalle am Olympiastützpunkt Oberhof

- Funktionelles Training ohne Geräte ■ Katja Burkhardt

SAMSTAG, 28. JANUAR 2017**9:00 Uhr** Öffnung Tagungsbüro | Haus des Gastes**9:15 Uhr** Begrüßung ■ Ulf Schlegelmilch, Thomas Schulz



9:30 Uhr

Vorsitz Heike Hafermann-Gitzen, Alexander Winkler
Basis der internistischen Sportmedizin

- Synkope nur eine Funktionsstörung ■ Heike Hafermann-Gitzen
- Infekte und Training ■ Katharina Blum
- Laboruntersuchungen im Sport ■ Alexander Winkler

11:00 Uhr Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

11:30 Uhr

Vorsitz Martin Engelhardt, Andreas Roth
Das Sportlerknie

- Anatomie und Achsverhältnisse am Kniegelenk ■ Wolf Strecker
- Sport Verletzungen am Kniegelenk ■ Martin Engelhardt
- Knorpeltherapie gestern und heute ■ Stefan Pietsch

13:00 Uhr Diskussionen mit den Referenten und
Mittagspause in der Industrieausstellung

14:00 Uhr

Vorsitz Ulf Schlegelmilch, Katrin Apel
Return to Sports

- Sport mit modernen Endoprothesen ■ Andreas Roth
- FMS-Funktionelle Testwerkzeuge ■ Silvester Neidhardt
- Sport und Psychologie ■ Matthias Kunze

15:30 Uhr Pause

16:00 - 17:00 Uhr **Workshops**

- 1. Muskellängen Training ■ Michael Helbig
- 2. Funktional Movement Screen ■ Silvester Neidhardt

SAMSTAGABEND

Rahmenprogramm

Ab 20:00 Uhr

Schanzenbaude Oberhof
Hüttengaudi und Brettljause

SONNTAG, 29. JANUAR 2017

10:00 - 11:00 Uhr **Workshop**

- Sportartspezifische Beanspruchung im Skisport ■ Oliver Kornmann

11:15 - 14:00 Uhr **Sportpraxis**

- Techniken im Skilanglauf
- Trainingsmethoden im Biathlon ■ Katrin Apel
- Roundtable / Ausgabe der Zertifikate ■ Ulf Schlegelmilch





REFERENTEN

Apel, K., Ergotherapeutin und ehemalige Weltklasse Biathletin, Gräfenroda

Arnold, W.-D., em. Univ.-Prof. Dr. med., Ehrenvorsitzender, Suhl

Blume, K., Sportmedizin, Charité / Humboldt-Universität, Berlin

Burkhardt, K., Physiotherapeutin, Erfurt

Engelhardt, M., Prof. Dr. med. habil., Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Osnabrück

Habsch, J., Medizinakademie, Fürstfeldbruck

Hafermann-Gitzen, H., Dr. med., MediClin, Tabarz

Helbig, M., Dipl.-Sportwissenschaftler, Erfurt

Jüngling, A., Referent Leistungssport, LSB Thüringen, Erfurt

Kolarzik, D., Dipl.-Sportwissenschaftlerin, Physiotherapeutin, Reha-Zentrum Am Kreuz, Erfurt

Kornmann, O., Dipl.-Sportwissenschaftler, SRH Zentralklinikum Suhl

Kunze, M., Psychotherapie Praxis, Jena

Neidhardt, S., Sportlehrer und ehemaliger Nationaltrainer DSV, Glonn

Pietsch, St., Dr. med., Waldkrankenhaus Eisenberg

Prinzhausen, J., Dipl.-Troph., Ernährungsberatung, Milda

Roth, A., Prof. Dr. med. habil., Universitätsklinikum Leipzig

Schlegelmilch, U., Prof. Dr. med., SRH Zentralklinikum Suhl

Strecker, W., Prof. Dr. med. habil., Bamberg

Winkler, A., Dr. med., Internistische Praxis, Jena

Wüstenfeld, J., Dr. med., Institut für Angewandte Trainingswissenschaft, Universität Leipzig



© OpenStreetMap contributors

ANFAHRT

Im Haus des Gastes befindet sich die Oberhof-Information.

Wir empfehlen den Parkplatz am Kurpark (kostenfrei) gegenüber vom H2Oberhof Wellnessbad.

Adresse für das Navigationssystem:

Dr. Curt-Weidhaas-Straße 2
98559 Oberhof

Koordinaten des Parkplatzes:
50°42'26.8"N 10°43'38.0"E



BUCHUNGSOPTIONEN UND PREISE

Freitag Vorträge/Praxis	30€ / frei*
Alternativ: Kinesiotape	60€
Samstag Vorträge/Workshop	50€ / 40€*
Hüttenabend:	20€
Sonntag Workshop/Praxis	40€ / 30€*
Gesamtkurs	110€ / 60€*

* Mitglied DGSP/GOTS/LSB
Therapie-Pflegeberufe/Studenten

HINWEIS

Das 21. Sporttraumatologische Symposium
„Arno Arnold“ findet vom 26. bis 28.01.2018 statt.

HOTELANMELDUNG

Zimmer stehen unter dem Stichwort
„20. Sporttraumatologisches Symposium“
im TREFF HOTEL Panorama Oberhof vom
27. - 29.01.2017 zu 79 € / 99 € pro Nacht
im Einzelzimmer / Doppelzimmer inklusive
Frühstück zur Verfügung.

Reservierungen können unter
Reservation.Oberhof@h-hotels.com oder
+49 (0) 341 98389 139 vorgenommen werden.

Bitte reservieren Sie spätestens bis zum
30.12.2016.



Mit freundlicher Unterstützung der Kooperationspartner/Industrie:

Arthrex GmbH, München
Bauerfeind AG, Zeulenroda-Triebes
Boehringer Ingelheim Pharma GmbH, Ingelheim am Rhein
BSN Medical GmbH, Hamburg
Fidia Pharma GmbH, Monheim/Rhein
Heraeus Medical GmbH, Hanau
HM Medizintechnik GmbH &Co.KG, Bad Neustadt
Königsee Implantate GmbH, Allendorf
Medi GmbH & Co.KG, Bayreuth
MP24 GmbH, Geisingen
RESORBA Medical GmbH, Nürnberg
Richard Wolf GmbH, Knittlingen
Sanitätshaus Waletzko Orthopädietechnik GmbH, Suhl
Ziehm Imaging GmbH, Nürnberg
Zimmer Biomet

Die Höhe der Zuwendungen können beim TSÄB eingesehen werden.

RESORBA Ihr Partner für die Chirurgie




Wir bieten Ihnen:

- Ein komplettes Nahtmaterialsortiment
- Hautkleber für vielfältige Indikationen
- Hämostase/Infektionsschutz
- Kompetente Beratung

 **RESORBA**[®]
REPAIR AND REGENERATE
an Advanced Medical Solutions Group plc company

RESORBA Medical GmbH · Am Flachmoor 16 · 90475 Nürnberg · Germany
Tel. +49 9128 / 91 15 0 · Fax +49 9128 / 91 15 91 · infomail@resorba.com · www.resorba.com



Anmeldung:
www.sportmedizin-oberhof.de
www.tsaeb.de
info@sportmedizin-oberhof.de
Tel.: 03681 303585 | Fax: 03681 303586

In Kooperation mit



**Praxis für Unfall- und
Orthopädische Chirurgie**
Prof. Dr. med. Ulf Schlegelmilch



ZENTRAKLINIKUM
SRH SUHL



GOTS

Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

Geschäftsstelle des TSÄB

Rimbachstraße 54a
98527 Suhl



<input type="checkbox"/>	Freitag Vorträge/Praxis	30€ / frei*
<input type="checkbox"/>	Alternativ: Kinesiotape	60€
<input type="checkbox"/>	Samstag Vorträge/Workshop	50€ / 40€*
<input type="checkbox"/>	Hüttenabend:	20€
<input type="checkbox"/>	Sonntag Workshop/Praxis	40€ / 30€*
<input type="checkbox"/>	Gesamtkurs	110€ / 60€*

* Mitglied DGSP/GOTS/LSB/Therapie-Pflegeberufe/Studenten

BANKVERBINDUNG

Deutsche Kreditbank AG

IBAN: DE59120300001020062129 BIC: BYLADEM1001

Kontoinhaber: Thüringer Sportärztebund e.V.

Kennwort: Oberhof 2017

Anmeldung

■ **Internet:** www.sportmedizin-oberhof.de

■ **E-Mail:** info@sportmedizin-oberhof.de

■ **Telefax:** +49 (0) 3681 303586

Titel, Vorname, Name

Institution

E-Mail

ggf. Stempel